



Geflügel-Reis-Salat

Zutaten für 4 Personen:

Rest vom Putenbraten

250 g körnig gekochter Reis

je ½ grüne, gelbe und rote Paprika

1-2 Essiggurken

1 kl. Dose Ananas

1 Dose Mais

nach Belieben eine Zwiebel

Salatsauce:

Saft einer Zitrone (oder Essig nach Wunsch)

4-5 EL Sonnenblumenöl

1 Messerspitze Curry

Salz

1 TL Mango-Chutney

Zubereitung:

Bratenfleisch mit dem kalten Reis und den kleingeschnittenen Paprika und Essiggurken vermengen. Dann die Ananas und den Mais dazu geben. Am Schluss mit der Salatsauce gut vermischen.

Guten Appetit!