



Sommersalat

Zutaten:

200 g Erbsen

200 g Zuckermais

1 Dose Manderinen

1 Becher Sauerrahm

1 Eßl. Senf

1 Tl. Curry, Salz, Pfeffer, Petersilie

Zubereitung:

Erbsen und Mais kochen. Manderinen, Senf, Sauerrahm und Gewürze mischen und die ausgekühlten Erbsen und den Mais dazugeben. Alles gut durchmischen und ca. 1 bis 2 Stunden kühl stellen.

Dazu schmeckt besonders gut ein kräftiges Vollkornbrot.